Ihre Gesundheitshistorie mit ChatGPT – Anleitung

OPTIMAL ABSICHERN | Praxispaket | Version 1.0 – November 2026

Wofür dieses Paket gedacht ist

Mit diesen fünf Prompts können Sie vorhandene medizinische Unterlagen geordnet auswerten und eine nachvollziehbare Gesundheitshistorie vorbereiten. Das Ergebnis unterstützt Ihre spätere Beratung bei Optimal Absichern zur Berufsunfähigkeits- oder privaten Krankenversicherung. Es ersetzt weder die Originalunterlagen noch die Prüfung der konkreten Gesundheitsfragen.

So gehen Sie vor

1. Beginnen Sie möglichst mit der fiktiven Testakte oder anderen rein erfundenen Daten. 2. Stellen Sie die vorhandenen Dokumente zusammen und prüfen Sie Datenschutz und Eignung des verwendeten Dienstes. 3. Starten Sie eine neue Unterhaltung und verwenden Sie Prompt 1. 4. Kontrollieren Sie die Ausgabe mit Ihren Quellen. 5. Führen Sie Prompt 2 bis 5 nacheinander in derselben Unterhaltung aus. 6. Ergänzen Sie Antworten auf Rückfragen und lassen Sie die betroffenen Abschnitte aktualisieren. 7. Überprüfen Sie den Abschlussbericht erneut anhand der Originale.

Wichtig für die Qualität

Jeder einzelne medizinische Vorgang benötigt eine genaue Quelle mit Seitenzahl. Abrechnungsdiagnosen sind keine vollständigen Arztberichte. Verordnete Therapien sind nicht automatisch durchgeführt, verschriebene Medikamente nicht automatisch eingenommen. Nicht dokumentierte Beschwerdefreiheit darf nicht als Tatsache erscheinen. Prüfen Sie auch, ob alle Seiten lesbar sind und alle Ereignisse erfasst wurden.

Datenschutz vor dem Start

Gesundheitsdaten sind besonders sensibel. Verwenden Sie für den ersten Test ausschließlich fiktive Unterlagen. Prüfen Sie vor einer Verarbeitung echter Unterlagen die Datenverarbeitung und Einstellungen des gewählten KI-Dienstes. Entfernen Sie gegebenenfalls direkte Identifikatoren mit einer echten Schwärzungsfunktion, nicht mit bloßen schwarzen Flächen. Kontrollieren Sie kopierbaren Text, Metadaten, Dateianhänge, QR-Codes und indirekte Identifikatoren. Eine Schwärzung garantiert keine vollständige Anonymität. Wenn Sie den Datenschutz nicht ausreichend beurteilen können, laden Sie keine echten Gesundheitsunterlagen hoch.

Checkliste

[ ] Dokumente auf Vollständigkeit und Lesbarkeit prüfen
[ ] Geeignete und datenschutzgerechte Verarbeitung sicherstellen
[ ] Personenbezogene Angaben gegebenenfalls wirksam entfernen
[ ] Schwärzung durch Textsuche/Kopiertest und Metadatenprüfung kontrollieren
[ ] Ergebnisse jedes Prompts mit Originalen vergleichen
[ ] Offene Fragen schriftlich dokumentieren
[ ] Abschlussbericht vor Weitergabe persönlich prüfen

Was Sie anschließend zur Beratung mitbringen

Den geprüften Abschlussbericht, die noch offenen Klärungsfragen, die zugehörigen medizinischen Originalquellen auf einem geeigneten sicheren Übermittlungsweg und gegebenenfalls neue Arzt- oder Krankenkassenauskünfte. Optimal Absichern kann darauf aufbauend die konkreten Gesundheitsfragen der ausgewählten Versicherer prüfen, Eigenerklärungen vorbereiten und eine anonymisierte Risikovoranfrage organisieren.

Hinweis: Diese Anleitung enthält keine Rechts- oder medizinische Einzelfallberatung. Prüfen Sie die Unterlagen selbst und klären Sie medizinische Sachverhalte bei Bedarf mit den behandelnden Stellen.